



CONSENTIMIENTO INFORMADO TEST DE HIDRÓGENO ESPIRADO

¿Para que sirve?

Para detectar si tiene una intolerancia a la lactosa, fructosa, sorbitol, trehalosa, etc. Estos azúcares sencillos, están presentes en muchos alimentos y cuando no se absorben en el intestino producen síntomas como distensión y dolor abdominal, gases, movimientos y gorgoteos intestinales y en ocasiones diarrea.

El sobrecrecimiento bacteriano se produce por el crecimiento de un número excesivo de bacterias en el intestino delgado, generalmente favorecido por determinadas enfermedades o procesos quirúrgicos. Esta enfermedad produce síntomas muy parecidos a las intolerancias anteriormente descritas.

¿Se puede sustituir por otras pruebas?

Por engorrosos test de laboratorio, menos específicos y en los que hay que tomar varias muestras de sangre. Además es muy importante no solo demostrar la malabsorción sino correlacionarlos con los síntomas, por lo que es muy importante durante la prueba la valoración por médico o enfermera entrenada.

¿Cómo se realiza?. ¿Cuánto dura?.

Recogiendo muestras de aire espirado en un aparato. Para ello se le hará soplar antes de darle el sustrato (lactosa, fructosa, sorbitol, lactitol, glucosa, etc.) disuelto en un vaso de agua. Posteriormente se le irán tomando muestras de aire cada 15 a 30 minutos durante 90 a 150 minutos (según el test). Una vez acabado éste se le indicará el resultado y en su caso se le facilitará una dieta.

¿Es dolorosa?. ¿Qué riesgos tiene?

La exploración no es dolorosa y carece de riesgos relevantes. No obstante, si usted intolerante es normal que durante el estudio tenga síntomas como los que ya se le están estudiando y que serán pasajeros.

¿Qué preparación necesito?

Precisa no tomar frutas ni verduras el día anterior ni lácteos tampoco esa noche, venir en ayunas de 8 horas (salvo agua), no masticar tampoco chicles y caramelos por el mismo periodo de tiempo, no fumar 3 horas antes y no haber tomado antibióticos en los 7 días previos.

¿Después puedo hacer una actividad normal?

Una vez realizada puede volver a su actividad normal casi siempre y sin ningún problema, ya que si tiene algunas molestias serán similares a las que se están estudiado y suelen durar solo unas pocas horas.

Antes de realizarse esta prueba y firmar el consentimiento, no dude en consultarnos por email, por teléfono o en consulta, aquellas dudas que le puedan surgir, no resueltas con esta información escrita.

El paciente.....
(o en su caso el representante legal), declara haber sido informado suficientemente sobre la exploración que se me va a realizar y acepto sus beneficios y riesgos potenciales, y doy fe de ello firmando este documento.

En Granada a de de 20.....

Médico informador

Paciente o representante legal